

Конспект НОД «Микробы»

Цель: сформировать у детей элементарные представления о бактериях, о болезнетворных **микробах**, о пользе и **вреде бактерий**, о том, как можно защитить себя от болезнетворных **микробов**.

Задачи: продолжать расширять представления детей о значении для здоровья санитарно-гигиенических мероприятий; формировать представления о причине некоторых заболеваний; воспитывать у детей культурно-гигиенические навыки; обогащать словарь детей; совершенствовать и развивать воображение, фантазию; дать представление о ценности здоровья.

Ход НОД:

«Ребята, а вы знаете, что такое **микробы**? Это такие невидимые нашему глазу бактерии, они очень- очень маленькие. Среди них есть полезные и **вредные для человека**. Их тысячи и даже миллионы. Они живут у нас не только снаружи-на коже, на волосах, но и внутри нас. У каждого человека во рту и в животе есть свои собственные, «*домашние*» **микробы**. Они дружат со своим человеком-хозяином и воюют с чужаками-посторонними и **вредными микробами**, которые пробираются в человеческий организм».

Как же это происходит? Послушайте пожалуйста историю про одного мальчика: «Пришел мальчик с прогулки, руки как следует не вымыл, сел обедать - вот вам и пожалуйста, **вредные микробы и пробрались внутрь**, а внутренние, «*добрые*» **микробы**, с ними тут же бороться принялись. И началась **микробная война** внутри у этого мальчика. Температура поднялась и живот заболел». Вот такая вот история. В общем болеет человек, а в этом, как вы знаете, нет ничего хорошего.

Ребята, а что нужно делать, чтобы **микробы** не проникли в наш организм?

Для того чтобы **вредные посторонние микробы** не попадали в организм, нужно выполнять самое главное правило: старательно мыть руки с мылом! Ведь руками мы берем самые разные предметы на улице, в магазине, здороваемся с другими людьми за руку, гладим животных, и от этого множество **зловредных микробов** остается на наших ладошках. Но если часто и старательно мыть руки, то этим врагам путь будет **закрыт-микробы** как огня боятся чистой воды и мыла.

Давайте с вами разучим стишок, который поможет нам бороться со **зловредными микробами**:

**Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.**

МЫТЬ РУКИ ОБЯЗАТЕЛЬНО: перед едой; после посещения туалета.

А теперь вспомним, как нужно мыть руки: хорошенько намылим руки, потрем ладошки со всех сторон, вымоем каждый пальчик. Смоем грязную пену и хорошенько вытрем руки.

Предлагаю почитать литературу на тему чистоты и опрятности «Мойдодыр», «Девочка чумазая»